

JUBILÄUMS-BIODANZA®-SEMINAR
MIT DORIT ROSENFELD, WILLY KELLNER
UND CHRISTOPH-RUDOLF GLÜCK

DAS KIND IN DIR

16.-18.OKTOBER 2020
HOTEL FLACKL • REICHENAU / RAX



Begeisterungsfähigkeit ist eine Liebeserklärung ans Leben. Sie staunt und dankt euphorisch mit leuchtenden Augen dafür, dass wir leben und so viel erleben dürfen. Kannst du dich noch an deine unbändige Lebensfreude im Kindesalter erinnern? Bei vielen Menschen ist es so, dass sie den Höhepunkt der Lebensfreude in ihrer Kindheit haben. Werde also wieder (wie) ein Kind!

Oft ist die Rede vom „inneren Kind“, wie muss man es sich vorstellen, wo „sitzt“ es? Es ist ein Begriff für das im Laufe eines Lebens entstandene Fühlen und Erleben. Es hat seinen Sitz in der Psyche, also dort, wo scheinbare Wahrheiten über die Welt, die Menschen oder über sich selbst darüber bestimmen, was wir für wichtig halten, wie wir Ereignisse des Lebens deuten und wie wir uns da heraus verhalten. Allzu oft wird das notwendigerweise im Zusammenhang mit dem Begriff „Heilung“ der Seele gesehen. Doch es geht vielmehr um „Vorbeugung“.

Lebensfreude und Neugierde sind Gefühle, mit denen wir geboren werden. Ist sie bei Kindern normalerweise bedingungslos vorhanden, müssen wir als Erwachsene täglich auch etwas dafür tun. „Neugierde am Leben“ ist nicht, was sich durch Zufall bei dem einen einstellt und bei dem anderen nicht. Die Kunst der Lebensfreude ist keine Glückssache. Du hast es selber in der Hand! Wie? Kinder finden Freude in alltäglichen Dingen. Kinder machen sich keine Gedanken darüber, was andere von ihnen denken. Kinder leben im Moment.

Nimm alles ganz genau wahr. Die Kleinigkeiten als das Wichtigste im Leben. Kinder machen sich kaum Gedanken darüber, was andere von ihnen denken. Kinder tun das, worauf sie Lust haben. Kinder sind unfassbar neugierig. Kinder spielen um des Spielens willens. Dadurch lernen sie. Dadurch entdecken sie. Dadurch wachsen sie. Und genau das darfst du auch. Dein Geschenk für deine Zeit mit dem inneren Kind: Glück. Freude. Frieden.

Erwachsene hingegen halten viele Dinge für selbstverständlich. So „funktioniert Leben“ aber nicht, „man“ darf schon etwas dafür tun! Wenn wir Lebensfreude nicht aus alltäglichen Dingen ziehen, woher dann? Wenn wir nicht das Lächeln eines anderen Menschen auffangen, nicht den immer heller werdenden Morgenhimmel wahrnehmen oder uns nicht auf den Morgen-Kaffee freuen, haben wir wenig, um eventuellen Lebensalltags-Nöten etwas entgegen zu setzen. Genießen wir den Moment! Jede/r Einzelne von uns! Warum sieht man nie Erwachsene durch Wasser-Lacken springen? Warum klettern so wenige erwachsene Menschen auf Bäume? Aus Bequemlichkeit? Aus Angst, belacht zu werden? Wenn Du als Erwachsener in deiner Komfortzone bleiben möchtest, wenn du nichts ausprobierst, wirst du dich nicht weiterentwickeln. Also los! Neues ausprobieren! Es gibt viele Möglichkeiten, neugierig zu sein. Trau dich einfach, den Zauber des Lebens wieder zu entdecken.

Wir werden mit Millionen Lichtern in unserem Herzen geboren und durch unsere Lebensweise können wir dafür sorgen, dass wir dieses grenzenlose Licht, diese außergewöhnliche kindliche Lebensfreude nicht verlieren. Wir dürfen den Zauber des Lebens wiederentdecken, so wie Kinder, die gerade auf die Welt gekommen sind. Eigentlich sind wir nur für eine so kurze Zeitspanne auf der Erde, dass wir alle, egal wie erwachsen, Kinder bleiben dürfen. In jedem Lebensalter gibt es noch so vieles zu entdecken und zu erleben. Wir wissen so wenig. Auf eine Zukunft, da es wieder mehr Menschen geben wird, die das Schaukeln nicht verlernt haben, wenn sie dazu Lust verspüren. Dabei darf es keine Rolle spielen, wie alt Menschen sind. Es geht nur um die Lebensfreude!

Seminar-Frühbucher € 210,- bis 20.12.19 / € 230,- bis 3 Monate vorher / danach € 250,- // **Materialkosten:** € 20,-
Vollpension (3 Mahlzeiten in Buffet-Form) **für das Wochenende**, Preise je nach individuellem Zimmer-Wunsch:
Einzel-Zimmer mit Bad/WC innen € 205,- / Einzel-Zimmer mit Bad/WC außen € 160,-
Doppel-Zimmer mit Bad/WC innen € 164,- / Doppel-Zimmer mit Bad/WC außen € 135,-
5-6-Bett-Zimmer mit Bad/WC innen € 135,-
Matratzen-Lager i. eig. Schlafsack (+Decke +Polster) m.Gang-Bad/WC € 114,- / m.Leihbettwäsche (+5,-) € 119,-

INFO + ANMELDUNG bei Dorit Rosenfeld, dorit.rosenfeld@gmx.at, 0043-676-6289170, www.doritrosenfeld.at
BUCHUNG: 50% der Seminarkosten auf ERSTE-Kto: Willy Kellner, IBAN AT65 2011 1000 3319 5498, BIC GIBAATWWXXX
Anzahlung bei Buchung, Rest bis 5 Wochen vor dem Seminar! Storno 50% laut Geschäftsbedingungen 2019/2020.