

IM GENUSS **2023** DES FLIESSENS

WEGEN GROSSER NACHFRAGE  
WIEDER IM PROGRAMM:

BIODANZA AQUATICA

SPECIAL FÜR FRAUEN

17.-19.MÄRZ 2023

LIEBEVOLLE ACHTSAMKEIT - ZEIT FÜR UNS!  
POOL SCHLOSS FREILAND IM NÖ. ZENTRALRAUM



DIE REINSTE FORM DES SEINS  
GENUSS IM ELEMENT WASSER

Info:

Dorit Rosenfeld (Leitung) [dorit.rosenfeld@gmx.at](mailto:dorit.rosenfeld@gmx.at) 0043-676-6289170  
Monika Lunzer (Assistenz) [monika.lunzer@gmx.at](mailto:monika.lunzer@gmx.at) 0043-699-17080909

# BIODANZA AQUATICA 2023

MIT DORIT ROSENFELD (Leitung) & MONIKA LUNZER (Assistenz)

**AQUATICA = BIODANZA® im körperwarmen Wasser.  
Ein Genuss des sanften Fließens und der tiefen Entspannung.**

Verlangsamung äußerer Bewegung und innerer Rhythmen. Mystische Erfahrung von Raum & Zeit, in diesen Dimensionen Eins-Werden mit der Umgebung und Auflösen des üblichen Gebunden-Fühlens. Loslassen aus den Strukturen des Alltags, Getragen-Sein im Hier & Jetzt, Hingabe an den Augenblick.

Garantierte Exklusivität im großen Pool für unsere Gruppe der „Wassertänzer“.

Einmaliges Indoor-Erlebnis! Gratis-Benutzung von Dampfbad / Sauna / Infrarotkabine.

Das Schloss ist ganz zentral in Österreich gelegen, nur 30 km ab dem Zentralraum St.Pölten, rasch mit Pkw, Bahn oder direkt mit Bus erreichbar. Oder bitte Pkw-Fahrgemeinschaften bilden! Im Wellness-Bereich werden Wasser und Luft auf Thermentemperatur körperwarm (!) aufgeheizt. Zimmer mit VP (Buffet-Frühstück). Tagsüber zusätzlich Tee, Orangensaft und Mineralwasser.

AQUATICA - ein Idealrahmen für Leichtigkeit, Entspannung & Genuss mit Sensibilität. Besonders angenehm spürbar wird das im Element Wasser in der Eigenwahrnehmung und beim Gegenüber in gegenseitigen Begegnungen mit Offenheit und Wärme.

→ **WIR FRAUEN UNTER UNS – Frauen-Intensiv-Seminar.** Frauen, die an der Erfahrung des entspannenden Settings bei AQUATICA interessiert sind, erleben auf spielerische Weise wohlthuend unbefangene Situationen ihrer Weiblichkeit und schenken sich damit ein Besser-Kennenlernen des Frau-Seins. Ungeahnte wunderbare Solidaritäts-Erlebnisse werden so unter Gender-Gleichen leichter möglich. **Ausschließlich für Frauen!**

**Frühbucher € 220,-** bis 17. November 2022

€ 240,- bis 17. Jänner 2022 / danach € 270,-

**Vollpension** (mit Buffet-Frühstück) **für das gesamte Wochenende:** € 170,-

**Regiebeitrag** für Wassererwärmung, Säle-Nutzung, Aufstriche etc.: € 25,-

Anzahlung bei Anmeldung, Rest bis zu 5 Wochen vor dem Seminar-Termin!

Stornogebühr 50% laut den allgemeinen Geschäftsbedingungen vom 1.5.2019

## INFORMATION, ANMELDUNG & BUCHUNG

bei Dorit Rosenfeld,

[dorit.rosenfeld@gmx.at](mailto:dorit.rosenfeld@gmx.at), 0043-676-6289170, [www.doritrosenfeld.at](http://www.doritrosenfeld.at)

und bei Monika Lunzer,

[monika.lunzer@gmx.at](mailto:monika.lunzer@gmx.at), 0043-699-17080909