



IM GENUSS 2020 DES FLIESSENS

13.-15.NOVEMBER (PAARE) UND 27.-29.NOVEMBER
POOL SCHLOSS FREILAND IM NÖ. ZENTRALRAUM

BIODANZA AQUATICA

„FLOW“ IN DER REINSTEN FORM DES SEINS
NEUE ÜBUNGEN IM ELEMENT WASSER

„...besonders angenehm ist die herzliche Begleitung!“

„...mit jedem einzelnen Wochenende noch toller!“

„...mein Lebensgefühl – vollkommen geändert!“

„...und nun leider fast kein Geheimtipp mehr!“

BIODANZA AQUATICA 2020

MIT DORIT ROSENFELD & WILLY KELLNER

**AQUATICA = Biodanza® im körperwarmen Wasser.
Ein Genuss des sanften Fließens und der tiefen Entspannung.**

Verlangsamung äußerer Bewegung und innerer Rhythmen. Mystische Erfahrung von Raum & Zeit, in diesen Dimensionen Eins-Werden mit der Umgebung und Auflösen des üblichen Gebunden-Fühlens. Loslassen aus den Strukturen des Alltags, Getragen-Sein im Hier & Jetzt, Hingabe an den Augenblick.

Garantierte Exklusivität im großen Pool für unsere Gruppe der „Wassertänzer“.

Einmaliges Indoor-Erlebnis! Gratis-Benutzung von Dampfbad / Sauna / Infrarotkabine.

Das Schloss ist ganz zentral in Österreich gelegen, nur 30 km ab dem Zentralraum St.Pölten, rasch mit Pkw, Bahn od. direkt mit Bus erreichbar. Oder bitte Pkw-Fahrgemeinschaften bilden! Im Wellness-Bereich werden Wasser und Luft auf Thermentemperatur körperwarm (!) aufgeheizt. Zimmer mit VP (Buffet-Frühstück). Tagsüber zusätzlich Tee, Orangensaft und Mineralwasser.

AQUATICA - ein Idealrahmen für Leichtigkeit, Entspannung & Genuss mit Sensibilität. Besonders angenehm spürbar wird das im Element Wasser in der Eigenwahrnehmung und beim Gegenüber in gegenseitigen Begegnungen:

→ **IM FLOW DES MITEINANDER** – Für alle Interessierten mit Biodanza-Vorerfahrung und offener Bereitschaft, sich in unserem geschützten Rahmen auf Ungewohntes einzulassen. Und doch ganz bei mir selbst bleiben. Aus freiem und vollem Herzen für meine offene Seele. Ich bin wie ich bin. Da Sein und Auslassen. Vom Wasser getragen finde ich meine Natur. Mit all meinen Sinnen. Von Mensch zu Mensch. **Genuss pur von allen für alle!**

Wir wollen dabei auch Eure besonderen Wünsche erfüllen. So bieten wir 2020 neben den bisher wie bekannt allgemein offenen 4 Wochenenden zusätzlich 2 weitere an – mit betontem Eingehen auf bestimmte Bedürfnisse:

→ **WIR FRAUEN UNTER UNS – Sinnliches Frauen-Intensiv-Seminar.** Frauen, die an der Erfahrung des entspannenden Settings bei AQUATICA interessiert sind, erleben auf spielerische Weise wohltuend unbefangene Situationen der weiblichen Sinnlichkeit und schenken sich damit ein Besser-Kennenlernen des Frau-Seins. Ungeahnte wunderbare Solidaritäts-Erlebnisse werden so unter Gender-Gleichen leichter möglich. **Ausschließlich von Frauen für Frauen!**

→ **VON PAAR ZU PAAR – Zärtlichkeits-Wochenende für Paare.** Liebevoller Leichtigkeit und Nähe im Paar und mit anderen Paaren erleben. Liebgewonnene Gewohnheiten pflegen, dabei Vertrautes genießen und Neues entstehen lassen. Im warmen Wasser einander eine innig-behagliche Zeit schenken und das Eins-Sein zelebrieren. **Ausdrücklich von Paaren für Paare!**

**Bitte wählt die Erlebens-Varianten, die Euren Wünschen am besten entsprechen!
2020 wird es auch wieder ein paar neue Übungen geben!**

Frühbucher € 210,- bis 6 Monate vorher / € 230,- bis 3 Monate vorher / danach € 250,-
Vollpension (Buffet-Frühstück) **für das gesamte Wochenende:** € 148,-
Regiebeitrag für Wassererwärmung, Säle-Nutzung, Aufstriche etc.: € 20,-
Anzahlung bei Anmeldung, Rest bis zu 5 Wochen vor dem Seminar-Termin!
Stornogebühr 50% laut den allgemeinen Geschäftsbedingungen 2019/2020.

INFORMATION, ANMELDUNG & BUCHUNG

bei Dorit Rosenfeld, dorit.rosenfeld@gmx.at, 0043-676-6289170, www.doritrosenfeld.at